

ГАПОУ МО
«Егорьевский техникум»

**Методическая разработка
открытого классного часа
на тему:**

**"Что
такое
любовь"**



Группа: **Тв-74**
Классный руководитель:
Гаврилова Надежда Александровна

г.о. Егорьевск
февраль 2018 года

План проведения открытого классного часа

Тема: «Что такое любовь»

Дата: 08.02.2018 г.

Группа: Тв-74

Классный руководитель: Гаврилова Н.А.

Цели классного часа: Способствовать пониманию обучающихся любви как светлого, жизнеутверждающего начала, неотъемлемой части жизни каждого человека. Расширение представления обучающихся о природе любви; формирование положительной нравственной оценки таких качеств, как целомудрие, верность, самоотверженность, честь, моральная и нравственная чистота, физическое совершенство. Воспитание негативного отношения к распущенности, вседозволенности, вульгарности. Побуждение обучающихся к самоанализу, саморазвитию, самосовершенствованию, к выбору достойного нравственного идеала.

Форма: Словесная, наглядная.

Эпиграф:

«Всё начинается с любви...»

Твердят: «Вначале было слово...»

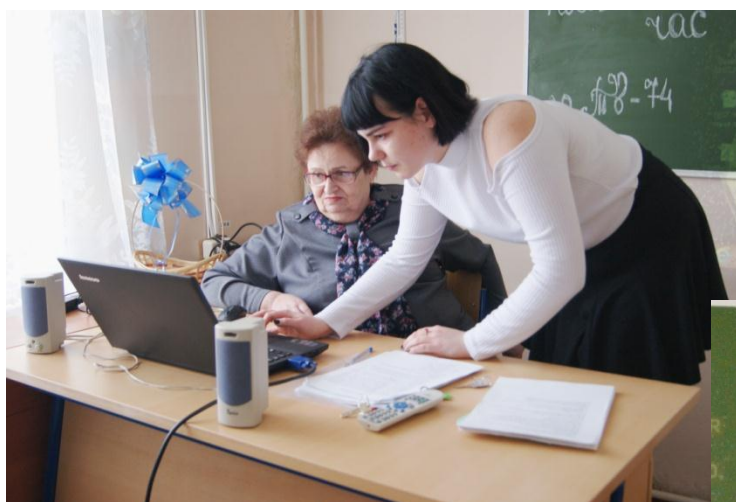
А я провозглашаю снова:

«Всё начинается с любви!...»

Р. Рождественский

Подготовительная работа:

- подобрать литературу, материал, музыкальные записи, видео клипы;
- подготовить мультимедиа;
- подготовить и выпустить стенгазету
- оформить кабинет, классную доску.



ХОД МЕРОПРИЯТИЯ

1. Вступительное слово:

Добрый день уважаемые студенты и гости. Тема нашего сегодняшнего классного часа неслучайна. И пусть она не связана ни с одной из юбилейных дат, актуальность ее не нуждается в аргументации. Это одна из «вечных» тем, актуальных для людей всех возрастов. Сегодня мы проводим классный час на тему «Что такое любовь?» и выбрана она не случайно. Юность- это тот промежуток жизни человека,



когда окончена школа, сделан выбор будущей профессии, когда душа стремится кого-то любить, найти вторую половинку. Недаром говорят «любовь слепа», когда чувства затмевают разум на небольшой промежуток времени, человек способен совершить импульсивные поступки (вступить в интимные отношения, забеременеть, заключить брак и т.д.), которые потом могут негативно отразиться на его судьбе. И чтобы помочь лучше разобраться в своих чувствах, мы решили поговорить о любви на нашем классном часе.

Любовь - это «глубокое эмоциональное влечение, сильное сердечное чувство, чувство глубокого расположения, самоотверженной и искренней привязанности». Это определение слова «любовь» в толковом словаре. Миллионы строк написаны о любви, и все же у каждого любовь своя - необыкновенная.

«Три вещи есть в мире, непонятные для меня, и четвертую я не постигаю: путь орла в небе, змеи на скале, корабля среди моря и путь мужчины к сердцу женщины», - говорил царь Соломон своей возлюбленной.

И в наши дни любовь мужчины и женщины остается такой же загадкой, как и тысячи лет назад. И каждый человек разгадывает эту загадку сам.

Представляю наших ведущих: это Журавлева Анна и Бурцев Максим.

2. Основная часть:

1-й Ведущий:

Тема любви неисчерпаема. Каждый человек на протяжении жизни нуждается в любви, ждет ее, стремится. Любовь одолеть не может ни страх, ни жадность, ничто.



Чтец:

Твердят: "В начале, было слово".

А я провозглашаю снова:

все начинается с любви!

Все начинается с любви:

и озаренье, и работа,

глаза цветов, глаза ребенка –

все начинается с любви.

Все начинается с любви.

С любви! Я это точно знаю.

Все, даже ненависть –

родная и вечная сестра любви.

Все начинается в любви:

мечта и страх, вино и порох.

Трагедия, тоска и подвиг –

все начинается с любви.

Весна шепнет тебе: "Живи".

И ты от шепота качнешься.

И выпрямишься. И качнешься.

Все начинается с любви!



2-ой Ведущий:

Любовь — это стремление к идеалу. Когда человек влюбляется, в любимом он видит и ценит то, чего другие не видят и не ценят. Также человек не замечает недостатков своего любимого. Вдохновившись идеалом любви, люди пишут стихи, музыку, картины. Идеал любви очищает от грубости, пошлости, жестокости.



1-й Ведущий:

Любовь — это превосходное чувство, одно из главных ценностей жизни. А с чего же начинается любовь? Любовь начинается с дружбы, взаимопонимания, общих целей, интересов, стремлений. А что же тогда начинается с любви? С любви начинается все: жизнь, работа, мечта, искусство, подвиг. Даже такие чувства, как ненависть, ревность, зависть, начинаются с любви. Любовь бывает разной: любовь к Родине, к родителям, к друзьям, к искусству, к мужчине, к женщине. Любовь является источником творчества и красоты.



2-ой Ведущий:

Любовь начинается с огромных надежд и ожиданий, но у многих людей она с неизменностью заканчивается крахом. Единственный и наилучший способ избежать неудачи – исследовать ее причины и перейти к изучению смысла любви.

Первый шаг – это осознать, что любовь – искусство, которому надо учиться точно так же, как и любому другому искусству. Однако не всякая любовь являет собой подлинную.



1-й Ведущий:

Любовь помогает преодолеть чувство изоляции и одиночества и при этом позволяет ему остаться самим собой. Забота и заинтересованность ведут к другим аспектам любви – ответственности и уважении. Любящий чувствует ответственность за ближних. Уважение означает, чтобы другой человек рос и развивался таким, каков он есть. Если я люблю, то я хочу, чтобы любимый мною человек рос и развивался ради него самого, своим собственным путем, а не для того чтобы, служить мне. Если я люблю, я чувствую единство с ним, но с таким, каков он есть, а не с таким, как мне хотелось бы, чтобы он был, в качестве средства моих целей.

Чтец:

Обниму твои грустные плечи;
Не вздыхай, будто все утекло.
Нет печали, которой не лечит
Человеческое тепло.
Пусть я не был надежным
причалом,
Но я рядом – и чувствую вновь:
Нет вины, чтоб ее не простила
человеческая
любовь.



2-ой Ведущий:

Еще древние разделяли два вида любви – любовь – **агапе** и любовь – **эрос**. В первом случае - любящий больше всего озабочен тем столько своим счастьем, сколько счастьем другого. Для этого он всеми силами старается облегчить жизнь любимого человека и внести в нее как можно больше радости и всякого рода приятных впечатлений. Классический пример этого вида любви демонстрирует суд царя Соломона. На этом суде две женщины спорили между собой за право быть матерью одного и того же ребенка. Каждая из них тянула ребенка к себе, и тот уже был на волоске от гибели. Тогда Соломон, видя безрезультатность такой

тяжбы, предложил разрубить несчастное дитя топором пополам, чтобы каждой женщине досталась бы ее половина дитя. Тогда одна из женщин отступилась от своего желания, и именно ей Соломон и присудил право быть матерью спорного дитя. Почему? Потому что эта женщина продемонстрировала высший вид любви – агапе.

1-й Ведущий:

Очень часто любящий преимущественно ориентирован на свои собственные чувства и переживания. «Я без тебя жить не могу. Я без тебя погибну», - говорят они и, им можно верить. Но ведь точно так же волк любит ягненка, когда говорит ему: «Я не могу жить без тебя». Волк действительно не может без ягненка, иначе помрет с голоду. Таких людей сегодня называют психологическими вампирами. Они эксплуатируют способность другого к состраданию и сердечной отзывчивости. Таким образом, они устраивают свою собственную жизнь за чужой счет.

2-ой Ведущий:

При встрече с настоящим чувством любви в человеке начинают расцветать такие свойства и качества характера, о существовании которых в себе человек и не подозревал. Современные психологи выделяют еще несколько видов любви: мания, лудус, сторге, драматическая, прагма, бескорыстная.

Мания – страстная. Любовь, замешанная на сплаве страсти и ревности.

Поражает внезапно, как молния. Ее сторонники



очарованы друг другом, но вряд ли заинтересованы в настоящем чувстве. Такая любовь изнуряет партнеров, и как правило, добром, то есть устойчивым браком, не кончается.

Лудус – легкомысленная. Любовь – игра, основанная на флирте и на ухаживании без далеких последствий. Любовные чувства – попросту способ времяпрепровождения. Взаимным контактам не придается большого значения. Все происходит по принципу – не с одним так с другим.

Сторге – товарищеская. Любовь – дружба, основанная на взаимной симпатии, в которой может и не быть эротической подоплеки. Она полна покоя, дружбы и тепла. Правда, в ней отсутствуют взрывы горячих чувств, зато ее достоинство в том, что она нарастает постепенно и длится годами. Если происходит разрыв, партнеры навсегда остаются друзьями.

Драматическая. Часто приводит к любовным трагедиям. Малейшее недоверие или недоразумение является причиной глубоких раздоров и отчаяния, малейшие доводы любви наполняют счастьем. Такая любовь, как правило, не сулит благополучной развязки.

Прагма – по расчету. Не так уж расчетлива и холодна как о ней привыкли судить. В такой любви все до мелочей продумано, но это не лишает ее шансов на постоянное нарастание чувств и взаимных привязанностей. С годами это может превратиться в супружество, связанное с глубокой любовью.

Бескорыстная. Бывает так благородна, как будто не от мира сего. Ей чужды ревность, претензии, требования и обвинения. Ее единственная цель – уберечь партнера от забот, связанных с принятием каких-либо решений.

Чтец:

Все начинается с Любви: и Бог, и жизнь, и даже смерть,
Вокруг одной ее оси летит земная круговерть.

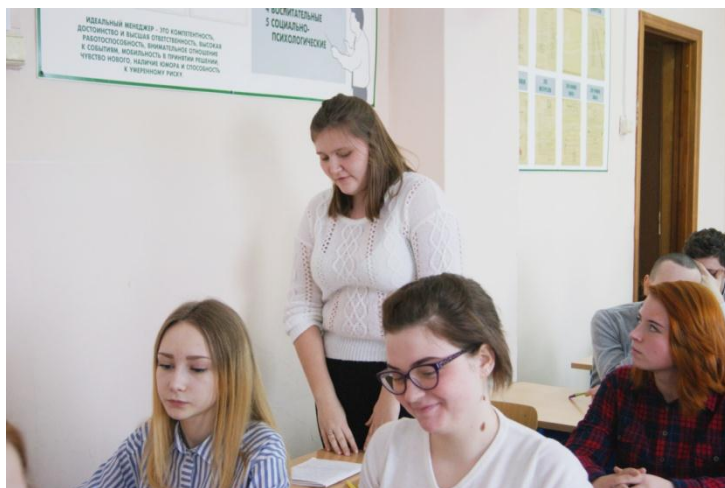
Все начинается со слов признанья
слабости своей

С Ее Высочества послов, стрелами
ранящих людей.

Любовь даруется как страсть и
обрывается как нить

Ее тайком нельзя украсть и
невозможно объяснить

И все, что есть, отдать не жаль, чтоб
лишь увидеть у окна.



Ее прозрачную вуаль из золотого волокна.
Кто райских куш плоды вкушал и кто отведал соль земли,
Тот знает сам, как ждет душа прикосновения любви.
И я под небом голубым вновь эту жизнь благословлю
Не потому, что я любим, а потому, что я люблю.

1-й Ведущий:

Любовь – это прекрасно. Но часто за нее принимают совсем другое чувство – любовную зависимость. К сожалению, она так же распространена, как, например, алкогольная. Только от нее не призывают лечиться, а слагают о ней песни и пудрят мозги зрителям телевизионных ток-шоу.



Звучит песня

Для начала определим главное отличие любви и любовной зависимости. Дело непростое, сами не справимся. Поэтому обратимся к психологам.

Любовь не парализует жизнь человека, она – радость. Это основной симптом, – говорит наш консультант Михаил КАМЕЛЕВ, клинический психолог и руководитель центра «Ремеди». - Есть ли любимый рядом или он улетел на два года в Антарктиду – он существует на свете, и это уже здорово. Любовь не мешает делать карьеру и радоваться жизни. Когда человек любит, он хорошеет, молодеет, волосы вьются, глаза горят. Он, конечно, жаждет видеть своего возлюбленного рядом с собой. Но не перестает хотеть еще чего в жизни.



Что как раз свойственно для любовной зависимости, когда на любимом/любимой сходится клином белый свет: «жить без него/нее не могу, делать ничего не могу. По сути, это, то же самое, что и алкогольная, наркотическая или игровая зависимость. Только вместо наркотика – живой человек. И если его нет рядом, пиши пропало. «Влюбленный» (вы скоро поймете, почему это слово мы взяли в кавычки) худеет (или толстеет – кто как), выглядит измождено, начинает болеть. У него самая натуральная ломка. И он делает все, как наркоман-алкоголик, только чтобы увидеть «любимого». Звонит по 50 раз на дню, караулит у подъезда, пишет письма, навязывается.

Но главный симптом: любовная зависимость – это всегда боль и страдание, даже когда «любимый» рядом – все равно боль. Это физическое влечение к объекту страсти, желание буквально склеиться с ним и не отпускать его никуда и никогда.

Кстати, если внимательно послушать песни о любви, то окажется, что все они как раз не о любви, а о любовной зависимости. А почему? Все просто: в песнях чем больше страсти, тем лучше. Тихая, спокойная и радостная любовь на этом фоне просто скучна. В ней, как говорят профессионалы, «нет темы для песни».

2-ой Ведущий:

Отличить зависимость от любви, кстати, еще можно и по творчеству. «Зависимые» пишут о том, как им плохо и тяжело жить без любимого, как хочется умереть от любви и пр. Нормальные влюбленные пишут о том, как им хорошо от того, что в их жизнь пришло такое светлое чувство.

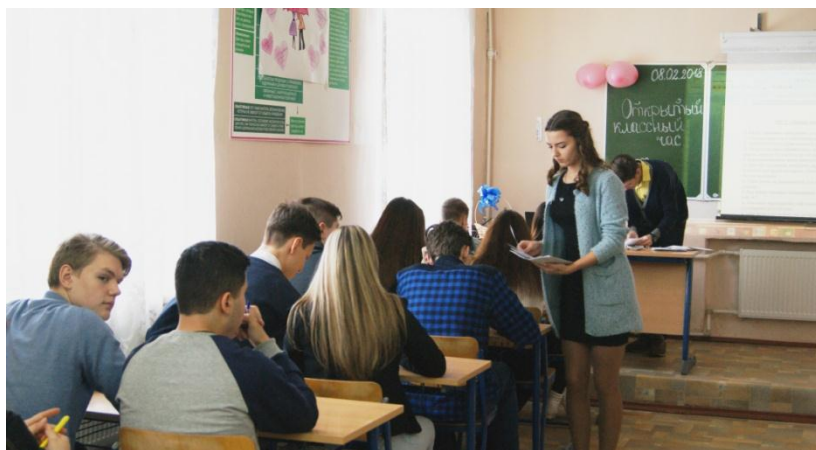
Чтец:

Без любви прожить нельзя,
Без нее не интересно,
Крылья дарит нам она,
Мир с ней ярче и чудесней!
С ней душе легко, тепло,
Мир становится богаче,
С ней живет хорошо,
С нею солнце светит ярче.



1-й Ведущий:

К стихам мы еще вернемся. А пока разберемся лично с вами: любите ли вы по-настоящему или больны любовью? Пройдите наш тест.



ТЕСТ «Любовь или болезнь?»

1. Когда любимого нет рядом, у вас:

- А. Чувство радости и наполненности жизнью.
- Б. Чувство боли и острая нехватка рядом любимого.
- В. Мои состояния сменяют друг друга, иногда хочется видеть, иногда все равно, где он/она.

2. Как развиваются ваши отношения?

- А. Мы оба стремимся навстречу друг другу.
- Б. Кто-то все время на нервах. Один ждет, другой избегает. Потом наоборот.
- В. Пока никак не развиваются, и я особо не прилагаю усилий.

3. Как новое чувство сказывается на вашей работе, учебе и т. д.?

- А. Оно меня вдохновляет, мне стало больше везти, улучшились результаты.
- Б. Мне ничего не нужно, все раздражает. Плыву по течению.
- В. У меня все так же, как обычно. Ничего не изменилось.

4. Ревнуете ли вы любимого

- А. Ну только если в шутку.
- Б. Очень ревную. Я не чувствую, что полностью владею всеми его/ее мыслями. А хотелось бы.
- В. Чуть-чуть, наверное, все-таки ревную.

5. Все ли вы можете простить любимому человеку?

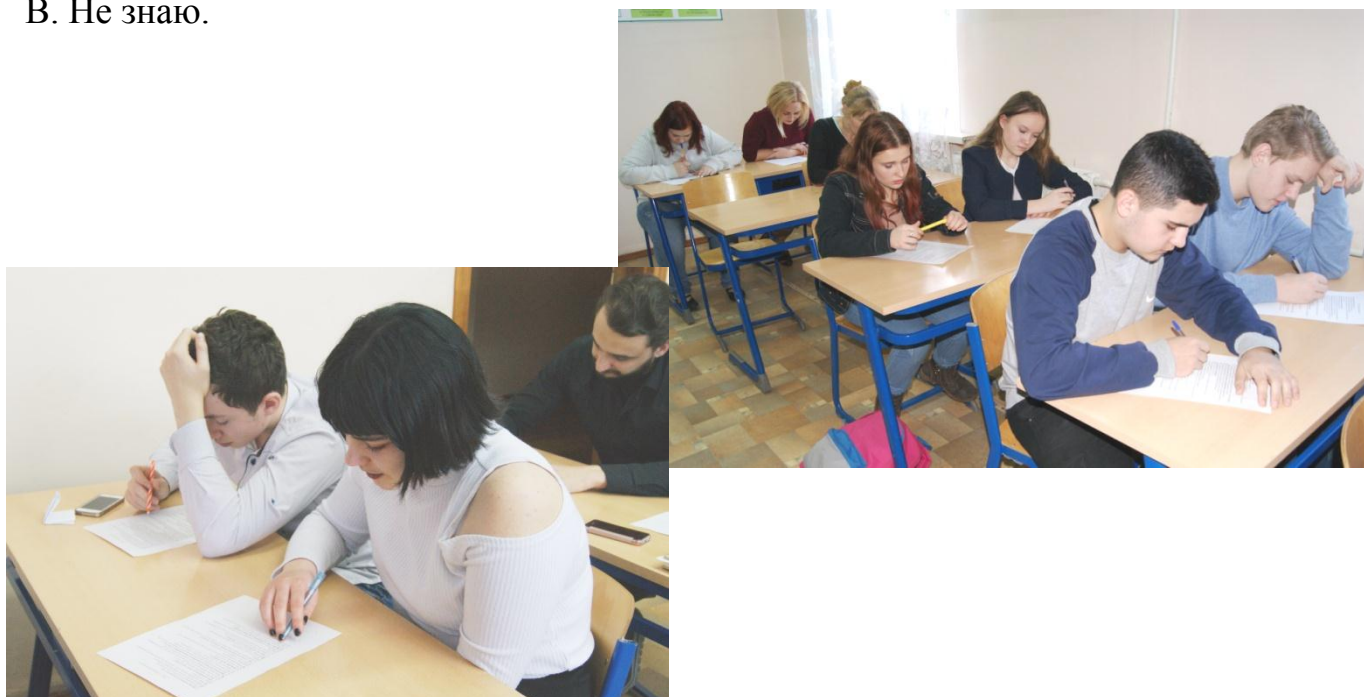
- А. Я признаю его право на недостатки, но есть вещи, которые я даже ему не прощу.
- Б. Этому человеку можно все.
- В. Не знаю, зависит от того, что конкретно надо прощать.

6. Что вы чувствуете в его/ее объятиях?

- А. Приятное нежное чувство родного человека.
- Б. Чувство сродни опьянению, мне безумно хорошо, не отпускал(а) бы никогда.
- В. Мне просто нравится чувствовать себя в объятиях этого человека.

7. Вы бы хотели избавиться от своего чувства?

- А. Ни в коем случае! Это же великое чудо - любовь!
- Б. Иногда очень хочется любить меньше. Это чувство меня мучает.
- В. Не знаю.



РЕЗУЛЬТАТЫ:

Если вы хотя бы дважды выбрали ответ «Б», велика вероятность того, что ваше чувство переходит в зависимость. Если четыре раза и чаще ваш ответ был «В», ваши чувства еще не сформированы до конца. Возможно, это просто влюбленность, которая либо пройдет, либо во что-то перерастет. Если вы четыре раза и чаще выбирали вариант «А», то поздравляем: вы знаете, что такое настоящая любовь.



Кадр из фильма «Верные друзья»: отношения Натальи Сергеевны и Лапина - яркий образец зрелых настоящих чувств.

Кадр из фильма «Джуно»: отношение молодежи к любви. (Сравнить)

2-ой Ведущий:

В настоящих отношениях все взаимно. Любовь развивается поэтапно. Сначала интерес к человеку, затем влюбленность, узнавание друг друга, пробуждение страсти, и постепенно все это формируется в чувство, где главное - нежность и доверие. Влюбленные как бы вместе плывут в потоке любви. Они самые лучшие друг для друга. И не важно, какие они на самом деле.



1-й Ведущий:

Но главное - любовь всегда взаимна. Она НЕ БЫВАЕТ безответной. Если безответно, то это уже зависимость. Любовь развивает личности влюбленных. Что положительно сказывается также на карьере, учебе и отношениях с другими людьми.

2-ой Ведущий:

Зависимость вспыхивает сразу и очень ярко. Зависимый не доверяет любимому. Он боится, что его бросят. Все на нервах, на страданиях. При этом зависимый зло про себя подмечает недостатки любимого человека. И вообще немного злится на него. Но стремится к нему всеми силами. Чтобы отдать тому все. Готов принести себя в жертву, лишь бы тот оценил и одарил взглядом.



1-й Ведущий:

Любовная зависимость, кстати, тоже иногда бывает взаимной: когда оба зависимы друг от друга. И однажды они начинают ненавидеть друг друга за эту несвободу.

2-ой Ведущий:

Можно сказать, что существует психологическая «группа риска» людей, потенциально подверженных любовной зависимости. Вот как их описывает наш консультант.

1-й Ведущий:

Эти люди не способны или не хотят принимать решения, пока не посоветуются с окружающими. Им тяжело быть в одиночестве. В отношениях они часто боятся, что их бросят. Чрезмерно чувствительны к критике, готовы подчиняться другим людям и соглашаться с ними из желания понравиться. Потому что очень боятся отвержения. Они недостаточно уверены в себе, склонны приуменьшать свои достоинства и заикливаться на своих недостатках. Скорее всего, имеют еще какую-то зависимость: алкогольную, наркотическую, пищевую, игромании, от табака.

Вырисовывается неприглядный портрет. Оно и понятно, самодостаточный человек не будет зависеть от кого-то. Но иногда бывает, что человек здоров и успешен. Сам принимает решения сплошь и рядом. И вот накрыло. Почему? Личность психологически состоит из ядра и фасада. Случается, что фасад личности такой вот успешный, веселый, ответственный. А ядро незрелое. Довольно долго такой человек может вообще не впускать в себя сильные эмоции, потому что бросает все силы на поддержание красивого фасада. Зато в каком-то смысле зависимость становится как бы хирургическим вмешательством в душу. И пройдя через боль и преодоление, он взрослеет. Как от нее вылечиться?

- Любовная зависимость изматывает душу и мешает нормально жить.

Есть, конечно, такие, кому проще страдать и винить во всем человека, вызвавшего это чувство. Но это уже патология. От любовной зависимости надо избавляться.

- Порой достаточно один раз поговорить со специалистом, и любовь улетучивается.



А ядро незрелое. Довольно долго такой



- У меня была клиентка, которая полтора года чуть ли не умирала от безответной любви. После одного приема как рукой сняло.

- Вполне возможно, кстати, что вы и сами справитесь с этой бедой. Ведь уже одного признания того, что это не любовь, а зависимость, достаточно для того, чтобы выздоровление началось.

Следующий важный шаг - повышение самооценки. Не просто усиление своих тактико-технических характеристик вроде внешности, карьерного роста и образования. Это нужно делать параллельно. Уход в самосовершенствование - прекрасный способ отвлечься от зависимости. Нужно осознать свою ценность. Перенаправить энергию любви с другого человека на себя самого.



2-ой Ведущий:

Нет такого человека на земле, который бы не мечтал встретить настоящую любовь. Одним везет, и они ее находят, создают счастливые семьи, празднуют серебряные, золотые и платиновые свадьбы. А другие безуспешно ищут свою любовь всю жизнь. Сейчас в России распадается каждый второй брак, люди, которые любили друг друга, становятся чужими и даже врагами. Почему так происходит? Говорят, что самым главным врагом любви является эгоизм, желание жить для себя. В то время как настоящая любовь требует самоотверженности, альтруизма.



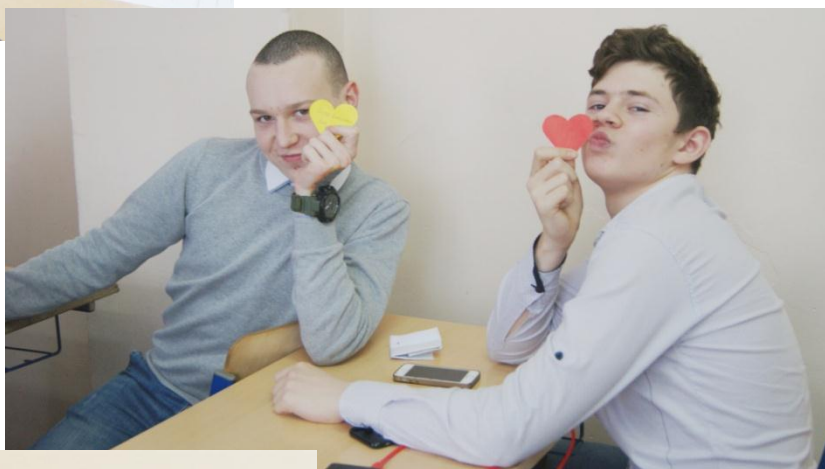
1-й Ведущий

А вот писатель Валентин Катаев заметил, что у каждого гения обязательно была неразделенная или несчастная любовь. Причем чем опаснее нанесенная рана, тем гениальнее творения художника. Любовное чувство в поисках выхода превращалось в гениальные стихи, картины, музыку. И художник исцелялся от любви. Но и обычного человека неразделенная, безответная любовь возвышает, делает лучше. Пережив безответную любовь, человек начинает ценить чувство другого и обязательно встретит свою единственную любовь.



2-ой Ведущий:

Приближается праздник всех влюбленных – День святого Валентина. Мы поздравляем всех вас с этим праздником. А сейчас давайте напишем на сердечках свои пожелания всем присутствующим здесь, соберем их все в корзиночку, и пусть каждый вынет по одному сердечку и прочитает доставшееся ему пожелание.



Чтец:

Высоким чувством окрыленный,
Когда-то, в давние года,
Придумал кто-то день влюблённых,
Никак не ведая тогда,
Что станет этот день любимым,
Желанным праздником в году,
Что Днём святого Валентина
Его с почтеньем назовут.
Улыбки и цветы повсюду,
В любви признанья вновь и вновь...
Так, пусть, для всех свершится чудо -
Пусть миром правит лишь ЛЮБОВЬ



3. Заключительная часть

Дорогие друзья! Наш классный час подошел к концу. Сегодня мы говорили о любви. О любви между мужчиной и женщиной. Эта любовь может сделать человека самым счастливым, а может причинить боль, разбить сердце и на всю жизнь ранить человека. Любовь-это проверка на зрелость. К сожалению, многие подростки не выдерживают этой проверки. И об этом говорит медицинская статистика. Для многих подростков любовь очень рано оборачивается трагедией. Настоящая любовь – это и ответственность за любимого. Без этой ответственности любые самые громкие слова о любви превращаются в пустые фразы. Очень важно найти свою



любовь, не растратить себя на мелкие увлечения, которые опустошают сердце. Настоящая любовь - это искусство. Учиться любви - значит учиться умению жертвовать во имя любви какими-то собственными желаниями, идти навстречу друг другу. Как говорил великий американский писатель Марк Твен, «ни один человек не способен понять, что такое настоящая любовь, пока не проживет в браке четверть века». Человек, который любит и хочет заслужить любовь, живет богатой духовной жизнью. Любовь пробуждает в нем творческую энергию, он становится более требовательным к себе, стремится освободиться от своих недостатков, быть добрым. Любовь обостряет в человеке чувство ответственности за свои действия и поступки.

Любовь способна раскрыть в человеке его конструктивные общественные качества, пробудить сочувствие к окружающим, сделать его добрым, способным на бескорыстные поступки и преданное служение. Любовь есть сила, всеогревающая и всевидящая. Она сама и цветет, и поет, и сияет. Человек, не испытавший благотворного воздействия любви, остается в жизни бездушным, расчетливым, холодным эгоистом.

Спасибо всем кто был с нами.

